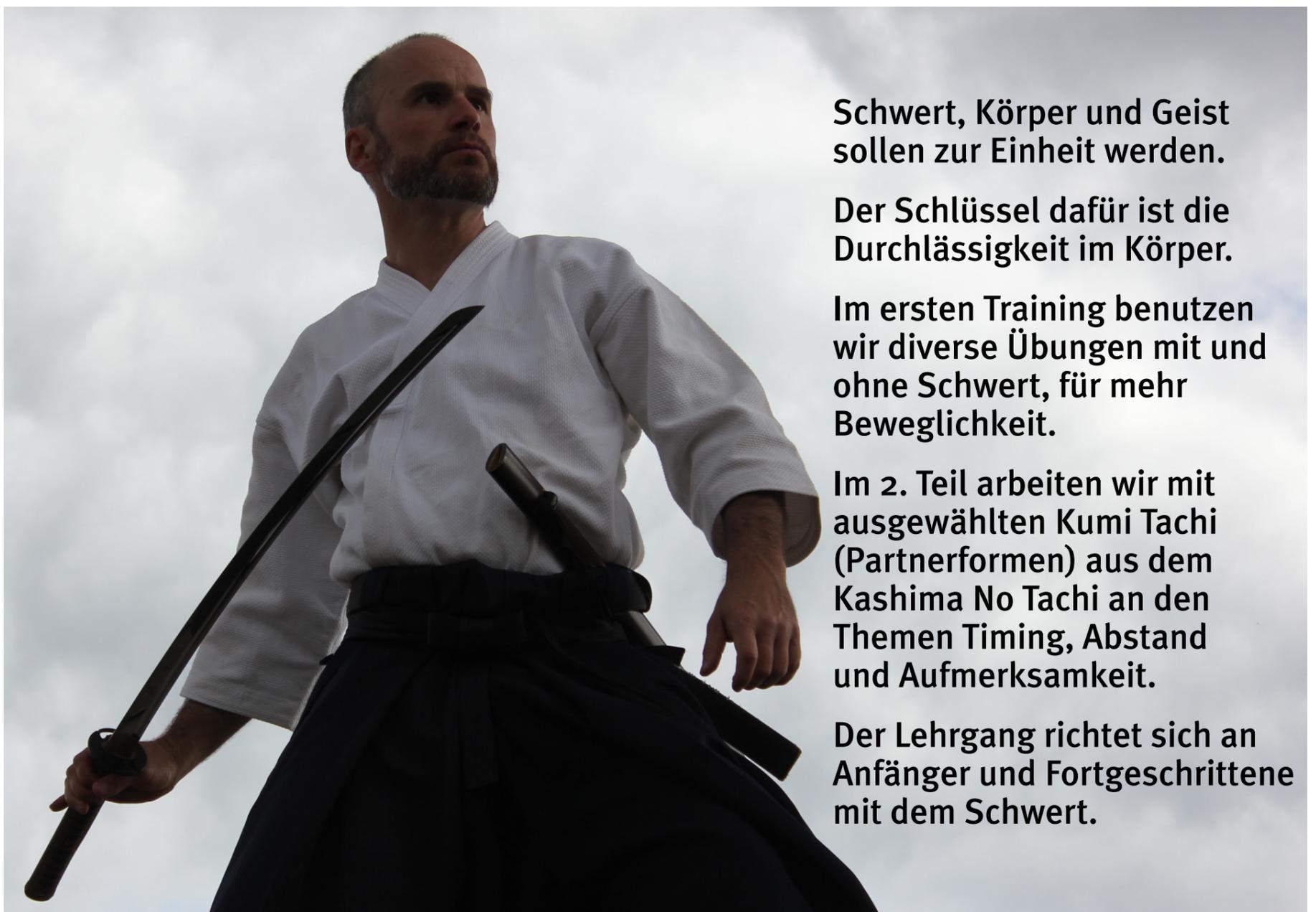


Kenjutsu Basis und Kumi Tachi

max eriksson 6. dan aikikai tokio

16. September 2023



Schwert, Körper und Geist sollen zur Einheit werden.

Der Schlüssel dafür ist die Durchlässigkeit im Körper.

Im ersten Training benutzen wir diverse Übungen mit und ohne Schwert, für mehr Beweglichkeit.

Im 2. Teil arbeiten wir mit ausgewählten Kumi Tachi (Partnerformen) aus dem Kashima No Tachi an den Themen Timing, Abstand und Aufmerksamkeit.

Der Lehrgang richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene mit dem Schwert.

Ort **Aikido Dojo am Gleisdreieck**
Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin
info@aikido-dojo-gleisdreieck.de
www.aikido-gleisdreieck.de

Kosten komplett 40 Euro
je Einheit 20 Euro

Zeiten **Samstag**
12.00 – 14.00 Uhr
Körperübungen, Suburi und
Battojutsu (Schwert ziehen)
15.00 – 17.00 Uhr
Katas aus dem Kashima No Tachi