



aikido

am gleisdreieck, berlin

ulrike serak

AIKIDO – Winterlehrgang

Ulrike Serak

5. Dan AIKIKAI, Tokyo

26. – 30. Dezember 2011

Trainingszeiten:

Montag	17:00-19:00 Uhr	Aikido
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag	12:00-12:30 Uhr	ZaZen
	12:30-14:30 Uhr	Aikido
	16:30-17:00 Uhr	ZaZen
	17:00-19:00 Uhr	Aikido
	Teepause	
Freitag	10:00-12:00 Uhr	Aikido Kyu- Prüfungen

Komplett: 90,00 Euro, ermäßigt: 75,00 Euro (Studenten, Arbeitslose etc.)
Pro Tag 25 Euro, pro Training 15 Euro

Aikido Dojo am Gleisdreieck

info@aikido-dojo-gleisdreieck.de

Tel.: 030/2614564 oder 0179/5023255

Tempelhofer Ufer 36, II. Hinterhof, 1. Stock

U-Bahn U1/15 o. U2 bis Gleisdreieck, S1 o. S2/25 bis Anhalter Bahnhof

www.aikido-dojo-gleisdreieck.de