



## Regionallehrgänge Frühjahr 2011

Das NTK der Aikidoföderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan oder Sandan ablegen wollen, ist die Teilnahme an **einem** Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung **verpflichtend**. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

---

**05./06. Februar 2011**

**in Berlin, Leitung Matthias Lange**

Dojo Kikentai-Berlin, Axel Buksnowitz

Palisadenstraße 49, 10243 Berlin

Info@kikentai-berlin.de, Tel.: 0172-316 23 59

www.kikentai-berlin.de

**Schwerpunkt des Lehrgangs: Achse / Ausrichtung / Durchlässigkeit**

---

**05./06. März 2011**

**in Köln, Leitung Max Eriksson- Ohlwein**

Aikido-Schule Bodo Rödel

Lichtstraße 38

50825 Köln

www.aikido-schule.de, Tel. 0221- 546 13 13

**Schwerpunkt des Lehrgangs: Struktur und Progression der Basistechniken**

---

### Trainingszeiten für alle Lehrgänge:

Samstags 12.00 - 14.00 Uhr

16.30 - 18.30 Uhr

Sonntags 10.00 - 12.00 Uhr

Die Lehrgangsgebühr beträgt 25,- Euro für AFD-Mitglieder, für Nichtmitglieder 40,- Euro